



文件

第 20190415 号

内蒙古营养学会关于开展 2019 年全民营养周（NNW）内蒙古联动 倡议和计划

**健康梦，也是中国梦！ 建设健康中国，建设健康内蒙古！
没有人民的健康就没有全面小康！ 健康中国，营养先行！**

“全民营养周” National Nutrition Week, NNW 是中国营养界倡导发起的全国性营养健康宣教和动员活动。为贯彻落实《国民营养计划（2017-2030 年）》，进一步推进营养健康科普宣教活动常态化，按照国民营养健康指导委员会办公室统一部署，开展 2019 年全民营养周宣传活动。

2019 年适逢新中国成立 70 周年，是全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的关键之年。中国营养学界强烈呼吁和倡导，全国营养与健康相关社团、全国各级政府、医疗卫生部门、食品监管部门、新闻媒体、教育体育和农业部门，以及食品企业、营养健康产业和社会各界，积极支持、参与和联动，开展轰轰烈烈的全民营养健康学术和科普大行动！

2019 年国家卫生健康委员会、教育部、中国营养学会及中国疾病预防控制中心都发文号召全国开展“全民营养周”科普行动。近年中国科学技术学会和各省科学技术协会一直大力推进科技扶贫，送科普到基层等行动。

为响应全国性“全民营养周”活动，也为促进和提升我区营养健康科普事业，内蒙古营养学会倡议在 2019 年 5 月 12 日-18 日集中举行“全民营养周 2019 内蒙古联合行动”系列活动，启动仪式 5 月 12 日上午 9:00 在内蒙古农业大学举行。诚邀社会各界参与、支持、主办和合作联动！以自己的热情和行动，推进我区营养健康科普事业的发展，为我区人民营养健康的提高，为健康强国战略贡献自己一份力量。欢迎联系参加启动仪式！

本次联动计划按照中国营养学会设计进行，并适当融入本学会理念和特色。



文件

第 20190415 号

一、指导思想

健康梦，也是中国梦！没有全民的健康就没有全面小康！

十九大 建设健康中国！健康中国，营养先行！

《国民营养计划 2017-2030 年》，全民营养，全面小康！

二、活动标志



全民营养周标志



第五届活动标志

三、活动主题

2019 年全民营养周宣传主题为：“合理膳食、天天蔬果、健康你我”。

主题标识见上图，集中宣传“蔬菜水果”科学信息和健康益处。同时也全面宣传《中国居民膳食指南 2016》的六条核心推荐，也突出“食物多样，谷物为主，多吃薯类和全谷物”“吃动平衡，健康体重”“天天摄入乳及乳制品”为核心的宣传教育，促进健康生活方式的形成，提高公众作为健康第一责任人的科学应对能力。主要目标为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》及《国民营养计划（2017-2030 年）》，坚持以人民健康为中心、普及营养健康知识，提高公众对食物营养、平衡膳食基本原则的认识，做好膳食指南的宣传教育；推动国民健康饮食习惯的形成和巩固。

我学会增加的营养事业口号“建设营养健康内蒙古”，科学宣教口号“天天新鲜蔬果，乐享健康生活”“健康是吃出来的，健康是锻炼出来的！”“人人做营养达人，人人做健康达人”等等。



文件

第 20190415 号

四、2019 年 NNW 活动时间

全国联动时间 2019 年 5 月 12 日-18 日。我学会后续营养健康原则和知识宣教持续全年，并逐步常态化。启动仪式 5 月 12 日（周日）上午 9:00 在内蒙古农业大学举行，诚邀相关领导，各宣教单位机构、新闻媒体、食品企业和营养健康产业参加。联络信息附后。

五、活动形式

1、合作联动 本学会各团队、各相关学会、政府部门、新闻媒体、食品企业、营养健康产业、社会各界联合行动。并倡导将营养和健康活动融入社会各界事业，融入工作和生活。

2、涉及点和面 深入机关、企事业单位、社区、学校，盟市团队深入基层，面向广大群众和家庭，开展全国联动的营养健康科普主题宣传活动。义诊、咨询、讲座、膳食实践课、培训、科技会议等喜闻乐见方式均可以。并逐步使营养健康宣教和活动常态化。

3、鼓励创新 义诊、咨询、宣教、膳食实践课、培训、知识竞赛、专题研讨、专家访谈、科普作品创作、微信公众号和抖音传播等喜闻乐见方式均可。

4、宣传媒介 充分利用新闻媒体和现代信息交流平台，诚邀新闻和网络媒体合作。并将印制大量宣传折页和海报。希望各级政府宣传部门的大力支持和支援。

六、“全营养周 2019 内蒙古联动”启动仪式

内蒙古营养学会将在 2019 年 5 月 12 日在内蒙古农业大学举办“全营养周 2019 内蒙古联动启动仪式”，启动仪式由内蒙古农业大学食品科学与工程学院组织承办，围绕“合理膳食、天天蔬果、健康你我”这一宣传主题，开展饮食文化节、营养大课堂等多形式教育宣传活动。

我学会包头和其他盟市团队、妇幼保健系统、疾病预防控制系统、各中高等学校团队将在“2019 全营养周”期间在各自影响辐射区开展多种宣教活动。届时请关注我学会联动活动安排信息。



文件

第 20190415 号

七、工具包和活动要求

为保障活动共振性和效果一致性，中国营养学会提供了宣教工具包，并制定了活动要求，以及活动评奖标准，见中国营养学会网站。工具包下载：

https://pan.baidu.com/s/1gpnQpY7tp_mEJ8FrJl_T-g 提取码：tatx（请关注工具包会更新）

我学会也将设计宣传海报和印制宣传折页，并提供电子版供联动单位组织自行印制宣教。

八、联动和联络

相关学会/协会、食品企业、社会各界活动支持、联动、参加、讲座邀请、媒体宣传，请联系我会各工作站，非诚勿扰。**科普讲座：**活动期间在呼市和包头地区，我学会力所能及地为社会提供义务讲座，能组织 30 人以上的单位、社区和街道，可与我们联系安排。

欢迎加入内蒙古营养学会/即中国营养学会！

联络站 1：内蒙古营养学会办公室，内蒙古农业大学西区乳品楼侧楼 202 室

联系人：姬彩霞 15548651353，杜权 13789796886

闫鑫磊 18848115869 郭军 电话：0471-4317891

Email: nmg_yyxh@163.com 或 guojunge@imau.edu.cn

联络站 2：医院系统：内蒙古自治区人民医院 联系人：杨帆，韩海峰，郭瑞芳

电话：0471-3283344 Email: 304518331@qq.com

联络站 3：妇幼保健医院系统 联系人：王文丽，杨纓

电话：13848913696，13015018377

联络站 4：包头市：内蒙古营养学会包头团队 联系人：魏琳琳

电话：15598311365 Email: 1538577113@qq.com

联络站 5：疾病预防控制系统 联系人：王红霞、杭静

电话：18047198117，15248099066 Email: yyyspaqk@163.com

内蒙古营养学会第三届理事会

2019 年 4 月 20 日





文件

第 20190415 号

附录：“全民营养周 2019 内蒙古联动”活动报表（请各联动团队和单位将活动告知我们）

“全民营养周 2019 内蒙古联动”活动报表

联动团队、单位	活动时间	活动内容	联系人	联系方式 (电话, Email, 微信等)

此表可自行调整（如横页设计）和续页

加入内蒙古营养学会（即中国营养学会），请联系本单位、本系统或本地联络人。