



文件

第 20190512 号

花开时节又逢君：内蒙古营养学会理事长郭军教授在
“2019 全民营养周内蒙古联动启动仪式”上的讲话

尊敬各位领导，学会和学院同事们，亲爱的同学们！大家上午好！

花开时节又逢君！

早夏袭来了初春的寒风，但挡不住我们的热意！

我荣幸地代表内蒙古营养学会，活动主办和承办单位，代表学会挂靠单位和东道主，农大食品学院欢迎大家的到来！欢迎大家来到我们花园学府，一起启动“全民营养周内蒙古联动”和“内蒙古农业大学校园饮食文化节”，并怀着我们专家、学者和大学生对社会的责任感、社会主人翁意识，怀着理想主义和浪漫主义的热情，投身这项伟大而任重道远的营养健康科学传播事业！我们为之努力和付出的，是实现“健康梦，中国梦”的事业！

全民营养周（National Nutrition Week, NNW）是中国营养界联合倡导发起的全国性营养健康宣教和动员活动。一经提出就得到了原国家卫计委（现卫健委）、农业部、中国疾控中心和中国科协等相关部门的批准和支持。规定每年的五月第三周为“全民营养周”，今年已第五届，近四届每年围绕《中国居民膳食指南 2016》开展宣教，越来越受到政府部门和社会各界的关注、支持和参与。

全民营养周活动宗旨是号召全社会行动起来，接受和传播营养理念和科学知识，提高国民健康素养、建立营养新生活，并让营养健康理念代代相传，成为中华民族的健康文化，实现中国的营养梦，健康梦和中国梦。

行动原则是全民参与、全社会参与，尤其是科协、政府卫生和疾控等主管部门赞助、组织和指导、全民受益，传播健康文化，提升社会进步。

我们内蒙古营养学会各主力团队和其所在单位，从小打小闹、自己感动自己、自己教育自己开始，不遗余力地积极倡导并投入这项营养健康知识传播事业。内蒙古农业大学食品学院、内蒙古人民医院、内蒙妇幼保健院、呼市和内蒙疾控系统、包头团队、内蒙古农学团队、内蒙古商贸职业学院团队和农牧科学院团队，作为目前内蒙古营养学会的主力团队，将被赠予营养学会会旗，表示对他们常年开展营养科普的赞赏和依赖和嘱托。

为了让大家能充分理解这项事业，我简单做个背景介绍：



文件

第 20190512 号

随着我国经济的快速发展，我国从温饱型向小康型社会转变。对食物的消费观念也从“吃得饱”，逐步向“吃得好”、“吃得营养”、“吃得健康”转变。

从能量摄入有保障(温饱)，而蛋白质、尤其是优质蛋白质等摄入不足，向肉蛋奶充足转变(小康)，而且还要向保障营养素全面和均衡、“天天蔬果”转变(尤其水果，我们现在开始吃得起；食物要多样，蔬菜和水果不可相互替代)。

另一方面我国居民营养健康状况令人堪忧！

近几年我国居民每年门诊诊疗突破 70 亿人次（平均在 4-6 次），官方医院病床住满率达 85%以上，大医院人满为患！

超重和肥胖比例，已列世界前列，而且增长速度很快，不加以遏制，会很快赶超美国和巴西等北美，及南非和英国等肥胖国度。于此相应的高血压、心脑血管病、糖尿病，以及癌症死亡均基本成了全球第一。甚至很多精英阶层，都以为肥胖、高血压、脂肪肝是正常的事儿，并以此为美！嗨，谁不高血压，我的血压比你高！你脂肪肝，我是重度脂肪肝！说明严重缺乏对健康的正确知识和理念。

国民，包括知识分子，营养健康理念和知识十分匮乏，国民及社区营养指导干预缺位，社会严重缺乏营养健康人才，缺乏营养师，医疗系统对营养恢复和治疗认识不足，各级学校没有系统的营养健康科学知识教育。

民强才国强！

习总书记，党中央十分及时地、英明地意识到了国民健康状况和其对国家和民族复兴的重要影响和意义，提出了“**健康梦，也是中国梦**”发展目标和战略，首次将国民健康提升到了国家发展战略高度（我能感觉到习总书记忧心忡忡）。也提出了“没有全民健康，就没有全面小康”（中国营养学会简化为“**全民健康，全面小康**”）。十九大则明确了“建设健康中国宏伟蓝图”，国家有关部门也陆续提出了《健康中国 2030 规划纲要》和《国民营养计划 2017-2030》，2019 年 2 月 28 日卫健委组织成立了“国民营养健康指导委员会”，也更加重视“全民营养周”科普扫盲运动。

总之，营养健康科学和科普事业，是一项伟大的事业。

投身这项事业，小可造诣自己，中可感染影响家人和身边的朋友，大则是在为国为民！

我们内蒙古营养学会，目前虽然还十分渺小微弱，全社会、政府还没有完全意识到健康事业的重要意义。但我们的专家、学者、医生、老师，大学生营养科普志愿者，充满了社会责任感和主人翁意识，以自己如火柴般微小的火光，努力去点燃社会的干柴烈火。我们应该相信，营养健康是每个人的必然需求，也必将



ᠨᠢᠮᠤᠩᠭ᠎ᠠ ᠨᠠᠭᠢᠨᠠ ᠰᠣᠭᠢᠨᠠ ᠬᠤᠰᠡᠨ
Nei Mongol Society of Nutrition
内蒙古营养学会

文件

第 20190512 号

是党和国家的一项重要事业，我们相信全社会必将重视营养健康，国民越来越营养健康，成为一个国民健康和体质素质与国家经济发展水平相一致的文明国度，人均寿命，再长 10 年，进入发达文明国家之列！

谢谢大家！

祝愿大家合理膳食，均衡营养，吃动平衡，控制体重，天天蔬果，身体健康！也祝愿大学生同学们，人人树立健康膳食理念，创造青春靓丽大学生活！

最后，借此机会，向到会领导，支持主办本次活动的农大部门和领导，辛勤筹备本次活动的内蒙古农业大学食品学院杨建军副书记、王彩霞老师和院学生会、实验室里的青春工作组等社团，积极参与本次活动的同学，表示衷心的感谢！

内蒙古营养学会第三届理事会

理事长：郭军

2019 年 5 月 12 日星期日



发稿：内蒙古营养学会“实验室里的青春”工作组 王倩 贾佳