



文件

第 20200425 号

## 内蒙古营养学会关于开展 2020 年全民营养周及 5·20 中国学生营养日主题宣传 内蒙古联合行动通知暨对各界倡议书

内蒙古营养学会各系统团队、理事、营养师和科普志愿者，兄弟学会和协会，盟市旗县卫健委和营养健康指导委员会、乡镇政府、街道居委会/嘎查/村委会，新闻媒体界，食品和健康行业，以及社会各界关注营养健康的达人：

国民健康是关系国计民生的大事，也是国家社会发展的重要目标。随着我区经济社会高速发展，生产和生活方式快速转变，我区居民疾病谱也在显著转变。据《内蒙古自治区卫生与人群健康状况报告》与膳食和营养密切相关的心脑血管疾病死亡人数，已占我区居民总死亡人数的 50.4%，而导致其发病的因素超重、肥胖、高血脂、高血压及糖尿病人数也在不断上升。营养过剩越来越显著，同时我区还存在营养不良的现象。

**健康梦，也是中国梦！ 建设健康中国！建设健康内蒙古！**

**全民健康是小康的基础，合理膳食、均衡营养是健康的基础！**

**健康中国，营养先行！健康内蒙古，营养先行！**

为实现十九大建设健康中国宏伟蓝图，贯彻落实《健康中国行动 2019-2030》、《国民营养计划 2017-2030》和《内蒙古自治区国民营养计划（2017—2030）实施方案》，在国家卫健委和中国营养学会号召下，按照《内蒙古自治区卫健委办公室关于开展 2020 年全民营养周和 5.20 中国学生营养日主题宣传活动的通知》（内卫办食药发〔2020〕51 号），自治区卫生健康委员会委托内蒙古营养学会，充分发挥我区营养界专家、学者和营养师资源优势，在全区带头开展营养健康主题宣传活动。活动总体方案按照中国营养学会和自治区卫生健康委员会通知进





文件

第 20200425 号

行。内蒙古营养学会的具体实施方案如下：

### 一、活动时间

1、**第六届全民营养周** 2020 年 5 月 17 日-23 日。

2、**启动仪式** 2020 年 5 月 17 日上午 10:00 时启动，地点、形式和规模根据活动临近时的新冠肺炎疫情防控形势调整通知。

**“全民营养周 2020 内蒙古联合行动启动仪式”** 由内蒙古综合疾病预防控制中心主办，我学会呼和包头二市各团队组织员联合行动，广邀政府相关部门、新闻媒体、企业和社会组织机构参加。如果安排现场宣传活动，各团队 8:00 到场布置（如摊位、宣传板）和开展活动，或前一天晚上布置。

我学会各盟市团队及联动单位是否举行地方活动的启动仪式，按新冠肺炎疫情防控形式和各自的条件因地制宜、因时制宜地决定。

3、**“5.20”中国学生营养日** 2020 年 5 月 20 日

### 二、活动口号和传播主题

#### 1、全民营养周宣传口号

健康梦，也是中国梦！建设健康中国！建设健康内蒙古！

全民健康是小康的基础，合理膳食是健康的基础！

健康中国，营养先行！合理膳食，全民营养新时代！

2020 年传播主题为：营养与免疫，口号“合理膳食 免疫基石”

自治区宣传口号：“兴新食尚，推行分餐，预防疾病，减少浪费”

全民营养周宣传和今年活动 Logo，如下图所示：



2020 年全民营养周主要任务为：围绕《中国居民膳食指南 2016》的推荐，开展以营养与机体免疫（合理膳食 免疫基石）为核心的宣传教育，集中宣传普





文件

第 20200425 号

及营养过剩和营养不良对免疫的负面作用。具体到膳食，结合我区优势特色食物资源重点宣传：（1）牛奶、马奶和驼奶及其制品、牛羊马肉及大豆等优质蛋白质和钙铁等理想的必需矿物质和微量元素来源；（2）燕麦、荞麦、胡麻（油）、肉苁蓉和盐湖螺旋藻等有明确健康促进功能的食物；（3）天然药食同源免疫调节食品或免疫调节功能因子；（4）益生菌等免疫功能调节因子；（5）倡导树立新食尚，倡导“三减”（减油、减盐、减糖）；（6）倡导分餐制和使用公勺公筷饮食习惯；（7）饮食卫生和食品安全知识宣传，摒弃滥食野生动物的陋习；（8）根据受众需要，公共卫生系统专家在进行营养健康科普的同时适当做新冠肺炎等传染病防疫知识宣教。

**积极宣传我区乳、肉、燕麦、荞麦、螺旋藻、胡麻及肉苁蓉等优势特色食物资源及药食同源食物资源，以及我区益生菌研发资源。**

2、“5·20”中国学生营养日宣传主题为

“合理膳食倡三减、良好习惯促三健”，同时灵活结合宣传全民营养周宣教主题内容。

中国学生营养日宣传 Logo，如下图所示：



“5·20”中国学生营养日主要传播内容结合“三减”和当前疫情防控工作要求，开展合理膳食、提倡分餐制、加强体育锻炼、养成良好个人卫生习惯、拒食野生动物等健康教育活动，倡议各级各类学校创建“营养与健康示范学校”，保障学生身心健康成长。





文件

第 20200425 号

### 三、主要活动安排

参照国家活动安排，围绕全民营养周核心信息，引导大众关注合理膳食与免疫力、拒绝野味、提倡分餐制。各单位可结合实际情况在单位网站、微博、微信公众号等自媒体平台建立“全民营养周”专栏，联合国家主流媒体及抖音、头条等新媒体推出专题栏目，同时组建营养宣传志愿者队伍，根据新冠肺炎疫情防控形势开展形式多样、群众互动性强的线上及线下活动。

#### 1、启动仪式

**“全民营养周 2020 内蒙古联合行动启动仪式”** 5 月 17 日上午 10 时整在呼和浩特市举行，由内蒙古疾病预防控制中心主办，形式（现场或线上）、规模在第二轮通知发出。

我学会各盟市团队及盟市联动单位是否举行启动仪式按我区或当地新冠肺炎疫情防控形势和各自的条件因地制宜、因时制宜地决定。

根据疫情发展情况，邀请自治区卫健委、国民营养健康指导委员会成员单位相关负责同志出席，邀请学校、学术机构、新闻媒体等各界代表出席。启动仪式将向全区发起“兴新食尚 推行分餐 预防疾病 减少浪费”倡议，现场开展宣传交流活动。

#### 2、线上活动

联合主流媒体、各单位官方网站、微博、微信公众号等平台建立“全民营养周”专栏。集合全民营养周“合理膳食 免疫基石”主题相关科普讲座课程、专家报告视频、宣传海报、科普文章、科普短片等内容，以网络媒体信息方式发布活动资讯，方便大众自主选择、观看、参与相应活动；借助各类平台，开展各类热点话题谈论，提升合理膳食行动的社会影响力及公众参与度，打造地方特色，引导社会各界及媒体的积极参与，实现全民科普。

#### 3、线下活动

根据实地情况开展实地科普及公益活动，通过电子屏幕显示、海报张贴、





文件

第 20200425 号

宣传册发放、微信推送至社区居民、动员学生志愿者等形式使活动走进基层。

#### 4、建立志愿者队伍

依托内蒙古营养学会疾控、医疗和高校系统各团队、兄弟学会/协会，组织建立 1000 名营养宣传志愿者队伍，凝聚宣传力量，增强宣传效果，推进宣传工作常态化。

大中专院校充分发挥学生资源，将每个学生作为知识传播的种子，向他们宣教的同时，让学生们成为营养健康科学知识和理念的传播者，向家人、向亲朋传播。

### 四、实施要求

#### 1、广泛动员，推动发展

我学会各团队，全体会员，兄弟学会/协会，新闻媒体界，社会各界营养健康达人，积极行动，发挥能量。主动联系组织相关行业工作人员（领导、专家、学者、志愿者）组建宣传队伍，覆盖事业单位、企业、商超、餐饮等日常相关行业，形成政府积极主导、社会广泛参与的局面。

#### 2、创新形式，强效传播

开展丰富多彩、形式多样、群众互动性强的传播活动，强化精准传播、实现广泛受益的宣传效果。

#### 3、积极交流，及时总结

按时完成活动计划及总结上报，注意总结宣传活动成效经验。各单位及时总结活动经验与成效，注意图片、影像资料的保存整理，活动总结于 6 月 1 日前上报提交。注重发挥先进典型的示范和带动作用。

#### 4、宣传学会，发展会员

开展科普活动的同时，积极宣传我学会，积极发展和吸纳盟市疾控系统、医疗系统营养健康专家，尤其是蒙医和中医，营养师、食品企业专家成为我学会注册会员。





ᠨᠢᠮᠣᠩᠭ᠎ᠠ ᠨᠢᠮᠤᠰᠢᠨ ᠶ᠋ᠢᠨᠨᠠᠭᠤᠨ  
Nei Mongol Society of Nutrition  
内蒙古营养学会

文件

第 20200425 号

### 五、活动联系

联系人：杨帆 理事 18947196879

韩海峰 理事 18047116749

闫鑫磊 理事 18848115869

理事长办公室：0417-4317891

邮箱：304518331@qq.com（本次活动邮箱）

nmg\_yyxh@163.com（学会邮箱）

内蒙古营养学会第五届理事会

2020年4月25日 周六

