

关爱残疾儿童 筑牢营养基础

——乌海市妇幼保健院开展 2020 全民营养周系列公益活动





健康中国，营养先行。为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030）年》、《国民营养计划（2017-2030年）》，在2020“全民营养周”暨第三十次“全国助残日”之际，乌海市妇幼保健院围绕《2020年全民营养周》传播主题（合理膳食，免疫基石）举办主题为“关爱残疾儿童，筑牢营养基础”

全民营养周系列活动，让合理膳食走入每一个家庭，从小培养儿童健康的科学饮食观！

2020年5月17日上午9:30活动在乌海市妇幼保健院儿童医院儿童保健科启动，乌海市残联康复科主任高亚莉、乌海市妇幼保健院工会主席王枫参加活动。启动仪式上，工会主席王枫指出合理膳食、优质蛋白质的营养价值对提高特殊儿童的免疫力的重要作用，强调合理膳食，均衡营养也是保护每一个儿童身体健康的基础。营养师也强化了“合理膳食，免疫基石”的理念，手把手指导家长科特殊儿童亲手制作美食，并对有营养问题的儿童进行了免费一对一咨询指导。活动最后开展儿童营养知识竞答活动，共发放礼品45份。

科学营养，从娃娃抓起，为提高全民（特别是残疾儿童）的营养健康素养和健康水平，进一步推进合理膳食行为，乌海市妇幼保健院以“全民营养周”为契机，通过线上线下相结合的方式，让更多人了解合理膳食的重要性，让儿童从小就养成良好的膳食习惯，摒弃陋习，从而增强免疫力和预防疾病的意识，保障身体健康，让营养成为残疾儿童康复路上的助力，让这些折翼的天使都能有一个光辉灿烂的明天。

2020年5月18日